

日本セルフケアコンディショニング協会（せるこん） 資格登録フロー 2016年10月改定

自身のセルフケアを探求されたい方

せるこん
会員

運動・栄養・生活面からセルフケアを推進されたい方

講習・配信にて部位別ケア(CA)を習得・体感する(セルフケア入門課程修了*)

*セルフケア2級生涯登録：3,800円(会員特典2年)

部位別習得課程： [ヒザ・股関節(H)] [肩・首・頭(K)] [腰・背(B)]

SHCA
ヒザ・股関節
普及員

SKCA
肩・首・頭
普及員

SBCA
腰・背
普及員

普及員としてセルフケアを体得する(セルフケア基礎課程修了**)

**セルフケア1級生涯登録：5,700円(会員特典3年)

各部位のコンディショニング(CO.)習得後 ⇒ 準指導員として実習へ

SHCA
ヒザ・股関節
準指導員

SKCA
肩・首・頭
準指導員

SBCA
腰・背
準指導員

準指導員として実習指導を重ねる(セルフケア指導基礎課程修了***)

***準指導員登録：19,000円
(会員特典10年・更新講習3年)

選抜

認定

セルフケア
普及エリア
ディレクター

セルフケア
コンディショニング
アドバイザー

選抜

セルフケア1級
検定員

認定

セルフケアスペシャリスト
正指導員

日本ヒザイタ
改善普及会
C級普及員

併行登録

会員特典の
延長は更新
可

CA・・・ケア
CO・・・コンディショニング
S・・・触覚ボール部門
H・・・ヒザ・股関節 課程
K・・・肩・首・頭 課程
B・・・腰・背 課程

当会認定施設として所在エリアにて

- ・普及啓蒙活動
- ・「セルフケア2級講習」の実施
- ・普及AD登録：38,000円(2年更新研修含)