

からだの歯磨き!せるこん検定 in 関東&関西!

『一般社団法人日本セルフケアコンディショニング協会主催習得講習会』

●前日イベント

『せるこん愛好普及員のためのヒザ・肩・腰ケア公開ワークショップ』(一般可)

関東 2010年11月20日(土)16:00~18:00

関西 2010年12月25日(土)18:30~20:30

●ヒザ・股関節ケア(SHCA)課程 ~触覚ボール部門~

『準指導員資格習得講習会 & 準指導員検定 in千葉幕張』(せるこん普及員対象)

関東 2010年11月21日(日)11:00~19:00

「SHCA準指導員講習会」

2010年11月22日(月)9:30~17:30

「SHCA準指導員検定(実技&筆記)・普及AD研修1」

関西 2010年12月26日(日)9:30~16:30

「SHCA準指導員講習会」

2010年12月27日(月)9:30~16:30

「SHCA準指導員検定(実技&筆記)・普及AD研修1」

会 場：千葉幕張(JR京葉線 海浜幕張駅)

会 場：京都市内

講 師：せるこん代表理事 小谷さおり / 主 催：一般社団法人日本セルフケアコンディショニング協会
協 賛：(株)ギムニク / 監 力：特定非営利活動法人日本Gボール協会/月刊スポーツメディスン フィットネスジャーナル

『せるこん愛好普及員のためのヒザ・肩・腰ケア公開ワークショップ』*「触覚ボール」「大きめタオル&バンダナ」をご持参下さい。

一般の方もご参加いただける公開レッスンです。
触覚ボールで気になる部位をほぐすところからスタートします。その日気になるこわばりは、その日のうちにケアすることが重要。手軽にいつでもどこでも持ち歩ける、手のひらサイズ大の触覚ボールで、デイリーケアの習慣を身につけましょう。シンプルなのに、驚くほど楽になります。

【ワークショップ初開催記念!】

○今回受講&会員お申込の方には触覚1個プレゼント!

○せるこん会員の方、触覚ボール定価2100円のところ10%引き(1890円)で購入いただけます。

【受講資格/受講料】

一般の方も受講可能です。

*翌日の準指導員講習会受講資格に満たない方は受講下さい。

	せるこん会員	非会員
公開ワークショップ	1,000円	1,500円

※受講申込みと同時にご入会手続きもお願いいたします。申込時ご連絡ください。

会員登録(1年)2000円/郵送連絡希望の方(1年)3000円

せるこん会員にご登録いただくと、その後も触覚ボールによるセルフケアの習慣が可能になります。(普及員レベル内容に準じて行います。自身やご家族(同伴可)のためのSHCA習得内容となります。)

※ボール購入ご希望の方は、お申込時に個数をお知らせください。



『SHCA準指導員資格習得講習会』

日本ヒザイタ改善普及員C級普及員、同・B級指導員、または運動指導・医療・介護系従事者で当会のSHCA普及員検定講習または、を修了し、普及員資格登録されている方対象。
触覚ボールを中心にヒザ・股関節のセルフケアとセルフコンディショニングのノウハウを習得します。2日めの検定対策講習も行います。

【受講料】

	せるこん普及員	日本ヒザイタ改善普及員C級普及員、及びB級指導員
資格習得講習会	21,000円	21,000円
発行会員登録手続き		(1年)2000円 郵送連絡希望の方(1年)3000円

【受講資格】

- せるこん会員であること(必須)。
- 自身が触覚ボールケアを日々実践していること。
- *以下の方は、受講証明である『ヒザイタバイブル・小谷さおり著』の所持をご確認ください。
- SHCA普及員検定修了者。
- 日本ヒザイタ改善普及員C級普及員。
- 日本ヒザイタ改善普及員B級指導員。→SHCA準指導員へ併行登録可。

*以下の方は、前日の『公開ワークショップ』の受講をもって「普及員資格登録」となり、受講資格が得られます。(普及員資格登録料別途：10,500円/公開ワークショップ代金)
■医療・介護従事者・パーソナルトレーナー(有資格者)
●2010年2月高知県健康運動指導士会議習会受講者で会員登録済みの方
●2010年4月関西フォーラム・SHCA4時間講習受講者で会員登録済みの方
●触覚ボールの講習会を計4時間以上受講し、会員登録済みの方

『SHCA準指導員検定(実技&筆記)』

合格後、準指導員資格登録手続きをされますと、当会認定『SHCA準指導員』となり、地域での一般向け普及を行える「普及エリアディレクター」資格研修の受講資格が得られます。準指導員全課程の資格を習得されますと「正指導員」への道が開けます。

【受講資格/受講料】

SHCA準指導員

*受験する部門課程の講習を修了後、10ヶ月以内に受験(再受験含む)すること。
準指導員検定 10,500円

『普及エリアディレクター研修1』

準指導員資格者対象に、せるこん普及エリアディレクターの主旨、役割、普及手段等を講習します。
普及エリアディレクターは、当協会と共に自身の活動エリアにて、一般対象にせるこんSHCAプログラムの普及活動を行うことができます。普及ADが普及活動を行う施設は、当協会認定施設に登録することが可能となります。

【受講資格/受講料】

SHCA準指導員検定に合格された方

【普及エリアディレクター研修 初開催記念!】

○普及エリアディレクター研修初開催を記念して、今回準指導員検定に合格された方は無料!で受講いただけます。

せるこんシステム詳細は <http://www.selcon.web.fc2.com> 「検定登録システム」にて

お申し込み方法

[必要事項]

- 1.お申し込みの講習会名：(該当するものを選んでください)
 - A 11/20 関東『ヒザ・股関節ケア公開 ワークショップ』
 - B 11/21・22 関東『準指導員資格習得講習会 & 準指導員検定 in千葉』
 - C 12/25 関西『ヒザ・股関節ケア公開 ワークショップ』
 - D 12/26・27 関西『準指導員資格習得講習会 & 準指導員検定 in京都』
 - 2.公開ワークショップお申し込みの方(該当するものを選んでください)
 - A せるこん会員
 - B 今回、会員登録・資格併行登録も同時希望
 - C 非会員
 - 3.SHCA準指導員資格習得講習会お申し込みの方(該当するものを選んでください)
 - A SHCA普及員資格登録者
 - B-1 日本ヒザイタ改善普及会C級普及員 で併行登録・済み
 - B-2 日本ヒザイタ改善普及会C級普及員 で併行登録・希望
 - C-1 日本ヒザイタ改善普及会B級指導員 で併行登録・済み
 - C-2 日本ヒザイタ改善普及会B級指導員 で併行登録・希望
- 【ヒザイタC級講習会・受講歴】
- A 過去のヒザイタC級またはヒザイタor触覚ボールなどのセミナー受講年月(例：2010年5月)
 - B 受講会場・セミナー名称・時間数(例：フィットネスセッション、3時間ヒザイタ検定、4時間など)
 - C 保有資格(例：健康運動指導士など、特に、ヒザイタC級普及員)
現在の、ヒザイタなどの指導歴(例：週1回、公民館など)
※わかる範囲でご入力ください。
- 4.お名前(ふりがな)
 - 5.ご住所〒
 - 6.連絡先電話番号(連絡のつきやすい番号)
 - 7.メールアドレス
 - 8.触覚ボール希望の方(組数)：

(例：資格併行登録(2000円)+講習会(21,000円)+検定受講(10,500円)の場合=33,500円)

(例：ワークショップ(1000円)+会員登録(2000円)+触覚ボール1個プレゼントの場合=3,000円)

[お申込み]

上記の必要事項をメールにて送信、または所定のFAX用紙にてお申込ください。

メール: selconinfo@hizaita.com

Fax用紙はホームページ<http://selcon.web.fc2.com/>(講習会情報)

Fax: 043-440-0139

※定員になり次第締め切り

[お問合せ] (下記は、お問合せ対応のみとなります。)

E-mail: selcon@hizaita.com FAX:043-213-1262

