

仙台会場セミナーの1週間後に、小谷講師の特別セミナーがあります

平成24年3月吉日

【 2012 みちのくセミナーのご案内 】

主催：一般社団法人セルフケアコンディショニング協会
後援：社団法人日本フィットネス協会
協力：社団法人日本フィットネス産業協会
大塚製薬株式会社

みちのくフィットネス協会では東北を中心に活躍をされている指導者の皆様に一般社団法人日本セルフケアコンディショニング協会主催のもと【セルフケアコンディショニング検定・準指導員資格習得講習会】を開催いたします。この講習会では日頃感じるコリやハリを自らのケアやコンディショニングで楽になっていくこと、また、活動的になることにより外出の機会が増え、フィットネスクラブ等でのトレーニングを無理なく楽しく続けれることを、手のひら大の触覚ボールで『おす・ころがす・はさむ』の簡単動作をおこなうことで感じてもらうことができます。

昨年の7月に仙台にて実施致しました『ヒザ腰機能改善エクササイズ基礎理論と実際』と『アクティブコンディショニング with 触覚ボール』では指導者の皆様にその感覚を体験いただきましたが、今回は前回の内容を一般の方に向け指導をおこなう為の資格習得講習会となっております。是非、気づきを与える手法として、また効果を実感できる内容として指導に役立ててください。尚このセミナーは下記の資格継続ポイントも付与されますので、ご確認ください。

『セルフケアコンディショニング検定・準指導員資格習得講習会』

日時 2012年6月 9日(土)11:00～19:00 10日(日)9:00～17:00
会場 セントラルウェルネスクラブ南小泉 仙台駅よりバス15分
仙台市若林区遠見塚3-2-1
講師 小谷さおり 一般社団法人日本セルフケアコンディショニング協会 代表理事
定員 20名 受講決定の方には事務局よりFAXでご連絡致します。
参加費 33,500円検定料(10,500円込) 【せるこん会員は 31,500円】
備考 この講習会には下記のポイントが付与されます。
健康体づくり事業財団 NPO 日本 G ボール協会
(社)日本セルフケアコンディショニング協会普及員・準指導員の登録更新講習会

■お問合せ先 みちのくフィットネスクラブ協会事務局

宮城県仙台市宮城野区榴ヶ岡 3-4-1 アゼティアビルズ 18F 大塚製薬(株)内
FAX 022(273)5507 (TEL:022-272-4311)

■申込は「みちのくフィットネスクラブ協会」のホームページから申込書をプリントアウトして事務局までFAXをしてください。

6/9-10 みちのくフィットネス協会セミナー

『セルフケアコンディショニング検定・準指導員資格習得講習会』申込用紙

みちのくフィットネスクラブ協会事務局行

FAX: 022 (791) 8027

貴社名		連絡先	
申込責任者		役職	

○をつけて下さい。（みちのく協会会員・FIA会員・非会員講習対象指導者・一般）

（○をつけてください）

参加者名	部署・役職	保有資格	
		(指導士)	(実践指導者)

セミナー参加費 円 × 名 = 計 円

上記金額を 月 日 銀行 店 より振り込みいたします。

(参加申込要項)

- お申込 上記申込書にご記入いただき、みちのくフィットネスクラブ協会事務局まで、FAXにてお申込みください。
- 振込先 参加費は5月30日（水）までに下記の銀行預金口座までお振り込みください。
七十七銀行 上杉支店 普通預金 口座 5219663
口座名 みちのくフィットネスクラブ協会事務局 事務局長 梅村 博
*参加費の振込手数料は貴社ご負担にてお願い申し上げます。
*締切日以降のキャンセルによるご返金には応じかねますので、ご了承ください。
- お申込先 **みちのくフィットネスクラブ協会事務局**
仙台市宮城野区榴ヶ岡3-4-1 アゼリアヒルズ18F 大塚製薬 仙台支店内
FAX 022 (791) 8027 (TEL:022-791-8021)
※お申込後、事務局から参加証等の交付・郵送などは行いません。

<セントラルウェルネスクラブ南小泉店>

■所在地

仙台市若林区遠見塚3丁目2-1 (TEL 022-788-4777)



*仙台駅よりバスで15分 【遠見塚3丁目】下車徒歩1分

*研修当日のみ無料駐車場有

当日のご連絡はみちのくフィットネスクラブ事務局

090-8920-0345 (梅村) までお願いします。