

# フォローアップセミナー

フォローアップセミナーとは、

一般社団法人日本セルフケアコンディショニング協会普及員や指導員の活動をフォロー（支援）する為の研修講座です（定期開催）。指導に必要な知識、理解を深め、活動に活かす事を目的とします。

2012年度は「コトバの引き出し」「カラダの仕組み」と2つのテーマについてお伝えしていきます。連続講座（4・7・10・12月開催予定）になりますが、各回で完結した構成にしております。

第2回フォローアップセミナー 2012年7月8日（日）11:00～15:00

会場：東京都品川区（コンディショニングセンター品川）

\*会場への直接のお問い合わせ、お申込みはご遠慮ください。

受講料：（社）日本セルフケアコンディショニング協会会員 8,400円 一般：10,500円

申込み期限：2012年7月1日（日）\*定員（20名）になり次第締め切り（先着順）・最少催行人数6名

## 【セミナー内容詳細】

### コトバの引き出し～指導者が身に付けておくべきコミュニケーションスキル～

神田 昌也（株式会社スポーツプログラムス所属）

ホテルラフォーレ東京フィットネスサロンマネージャーとして施設運営、スタッフ教育等を手掛ける。

日本コミュニケーション能力認定協会資格等を有する。（社）日本セルフケアコンディショニング協会顧問。

指導者として、皆さんがお持ちの知識や技術をより効果的に発揮していくためのクライアントとの関係づくり、コミュニケーションの基礎から、どのようにその考え方を実践していけばよいのかをお伝えする講座です。今回は、コミュニケーションの基礎について学びます。

### カラダの仕組み～指導者が知っておくべきカラダの仕組み&仕掛け～

小池 博（株式会社スポーツプログラムスディレクター）

Jリーグをはじめプロスポーツ選手専属トレーナーとして活動。2004年からは6年間、欧州に渡り

選手をサポートする。鍼灸師国家資格も有する。（社）日本セルフケアコンディショニング協会顧問。

指導者として、カラダの仕組みに対する知識と理解は、皆さんがお持ちのスキルの効果が大きく変化します。現場に沿った形で、自分のカラダの実感として落とし込む実践的解剖学講座です。今回は、解剖学的、東洋医学的な観点から「腰痛」をテーマに「腰～下半身」について学びます。

お申込みは以下専用フォームよりお申込み下さい（お電話でのお申込み、お問い合わせはご遠慮下さい）

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/5dd17246178734>

お問い合わせ（担当：コイケ）：h.koike@sports-pro.jp

主催：株式会社スポーツプログラムス（日本セルフコンディショニング協会認定校）

主管・協力：一般社団法人日本セルフケアコンディショニング協会